



## FICHE PÉDAGOGIQUE Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

### Objectifs pédagogiques :

*A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :*

- Organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- Établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- Transmettre une alerte aux services de secours,
- Éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

### Public et prérequis :

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives... Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens. Le PSC 1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Programme animé par les intervenants qualifiés techniquement et pédagogiquement (Sapeurs-Pompiers et formateur SST, PSC 1)
- Formation interactive et participative avec apports didactiques et pratiques du formateur
- La partie pratique permet de confronter l'acquisition des connaissances et méthodes développées en salle avec leur application sur cas réel
- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :
- Les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur, afin d'en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

### Suivi & évaluation des résultats :

- Grille de satisfaction individuelle
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée
- Fiche formation initiation premier secours enfants et nourrissons

### Durée :

- 7 heures



# COFORMATION

Formations sécurité & incendie en réalité virtuelle

## Programme :

### THÉORIE

Pendant les formations PSC1, les démonstrations et conclusions ne prennent qu'1/3 du temps d'apprentissage. Durant les 2/3 du temps restant, les participants réalisent l'apprentissage des gestes de secours et sont en pleine activité. Ces gestes sont rectifiés et ajustés par le formateur dans le respect du PSC1. Il s'agit donc d'une formation concrète basée sur l'apprentissage des gestes à partir d'une formation théorique.

### PRATIQUE

- L'alerte :

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

- Les gestes d'urgence

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

### Périodicité :

Il est recommandé de suivre des formations continues, pour mettre à jour vos connaissances tous les deux ans.

Deux raisons simples :

- L'être humain oublie dans le temps...
- Les gestes techniques de secourisme s'améliorent et se voient modifiés, rectifiés et simplifiés dans le temps

**Lieu de formation :** Au centre de formation du client

**Date :** A convenir

**Formatrice :** Coralie MERTZ / selon la convention de formation

**Nombre de participant :** 2 minimum & 10 maximum