

FICHE PÉDAGOGIQUE

Formation premiers secours et incendie

Maîtriser les premiers gestes du secourisme

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- Appréhender les gestes de premiers secours en cas d'incident, d'incendie ou d'une situation dangereuse
- Prévenir, alerter les secours : Savoir communiquer les bonnes informations
- Développer une capacité à prendre en main une situation exceptionnelle

Public et prérequis :

- Toute personne confrontée à la manutention manuelle
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français
- Aptitude médicale
- Être âgé de 18 ans et plus
- PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé.
Contactez-nous : info@coformation.fr

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Apports théoriques sur vidéoprojecteur
- Exercices pratiques sur feu réel et simulé avec la réalité virtuelle
- Remise d'un livret stagiaire
- Personnel expérimenté
- En présentiel

Suivi et évaluation des résultats :

- Document d'évaluation de satisfaction / QCM d'évaluation des acquis
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée

Durée et lieu :

- 7 h soit 1 jour / En entreprise
- Ou 4h



Programme :

Les fondamentaux des premiers secours et de la sécurité incendie :

Savoir faire face à une situation exceptionnelle

- Analyser les circonstances de l'incident pour mieux agir
- Intervenir ou ne pas intervenir, savoir se poser les bonnes questions
- Examiner la victime et la situation pour prendre les bonnes décisions



Appréhender les gestes de premiers secours, les bases du secourisme

- Comment réagir en fonction de l'état de la victime : étouffement, saignement, victime inconsciente
- Les techniques fondamentales de secourisme : PLS et sensibilisation au massage cardiaque

Appréhender les premiers gestes à mettre en place en cas d'incendie

- Comprendre le phénomène de feu pour mieux agir : fonctionnement, causes, risques et danger des fumées
- Identifier les premiers gestes ou réflexes à adopter en cas d'incendie
- Pratiquer l'extinction d'un feu à travers une manipulation d'extincteurs

Alerte, évacuer et assurer la sécurité de tous lors d'un incendie

- Identifier la conduite à tenir en cas d'incendie : de l'évacuation au point de rassemblement
- Les moyens de secours et d'alerte : rappel des fondamentaux
- La mise en sécurité des victimes et les premiers soins à apporter

Périodicité : Il est recommandé pour la sensibilisation incendie et secourisme, d'effectuer le maintien et l'actualisation des compétences tous les ans.

Date : A convenir

Formateur : Coralie MERTZ / selon la convention de formation

Nombre de participant : 2 minimum & 10 maximum

*PSH : Personne en situation de handicap

