

## FICHE PEDAGOGIQUE Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

### Objectifs pédagogiques

*A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :*

D'alerter et de réagir efficacement face à une détresse vitale

### Public et prérequis :

- Toute personne non SST
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français
- PSH\* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé.  
Contactez-nous : [info@coformation.fr](mailto:info@coformation.fr)

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Apports théoriques sur vidéoprojecteur
- Exercices pratiques
- Remise d'un livret stagiaire
- Personnel expérimenté pour la formation
- En présentiel

### Suivi et évaluation des résultats :

- Documents d'évaluation et de satisfaction / QCM d'évaluation des acquis
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée

**Durée et lieu :** 2 heures / En entreprise ou à définir

### Programme :

#### THEORIQUE

- L'alerte
- Les détresses vitales

#### PRATIQUE

- La Position Latérale de Sécurité
- Le Massage Cardiaque Externe chez l'adulte
- L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe

**Périodicité :** Il est recommandé pour la sensibilisation Gestes Qui Sauvent de faire un maintien et une actualisation des compétences tous les ans.

**Date :** A convenir

**Formatrice :** Coralie MERTZ / selon la convention de formation

**Nombre de participants :** 4 minimum & 10 maximum

\*PSH : Personne en situation de handicap