

Public et prérequis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

Durée et nombre de participants

- 14 heures
- De 4 à 10 personnes

Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois

Principaux contenus

- Le SST et la santé au travail
 - La protection et la prévention
 - Examiner
 - L'alerte et l'information
 - De faire alerter à informer
 - Secourir
- ◆ La victime saigne abondamment
 - ◆ La victime s'étouffe
 - ◆ La victime se plaint de malaise
 - ◆ La victime se plaint de brûlures
 - ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
 - ◆ La victime ne répond et ne respire pas

Modalités de la formation

- Présentiel

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- Son Certificat SST sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- Son Attestation de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation

Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation
Aide – mémoire SST INRS 5eme édition mars 2022 – ED 4085
Autocollants SST



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL FORMATION INITIALE



Objectifs généraux

Situer le cadre juridique de son intervention

- ◆ Réaliser une protection adaptée
- ◆ Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ◆ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ◆ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- ◆ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- ◆ Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(les) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Les plus de la formation

Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

Agrément

- ◆ Habilitation INRS 1515175/2022/SST-01/0/15
- ◆ Référentiel en vigueur V8

PROGRAMME

—> Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

| N° séquence | Objectif | Durée |
|---|---------------|--|
| 1 | LA PREVENTION | 3h20 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Connaitre et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels • La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...) • Échanges sur les pratiques de l'entreprise • Le Mécanisme d'apparition du dommage • Les principes généraux de prévention • Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail • Les indicateurs en SST et définitions • Le cadre juridique du SST | | Moyens à planifier |
| | | Salle équipée d'un ensemble multimédia |

| N° séquence | Objectif | Durée |
|--|-------------------------|--|
| 2 | DEVELOPPEMENT DU PREFAS | 3h30 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Examiner <ul style="list-style-type: none"> - Les urgences vitales - La recherche de signe • L'alerte et l'information <ul style="list-style-type: none"> - Les moyens d'alerte - Les numéros d'urgence - Le message d'alerte • De faire alerter à informer <ul style="list-style-type: none"> - Les interlocuteurs en matière de prévention - L'intérêt d'informer face à une situation à risque - La description d'une situation dangereuse • La victime saigne abondamment <ul style="list-style-type: none"> - Les saignements abondants externes et extériorisés - Les gestes associés - Cas particuliers (Saignement abondant avec corps étranger, saignement de nez...) • La victime s'étouffe <ul style="list-style-type: none"> - L'étouffement grave ou partiel - Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc... | | Moyens à planifier |
| | | Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA |

| N° séquence | Objectif | Durée |
|--|----------------|---|
| 3 | SECOURIR 3 à 6 | 3h30 |
| <ul style="list-style-type: none"> Cas concrets et réactivation mémoire de J1 La victime se plaint de malaise <ul style="list-style-type: none"> Les signes du malaise La mise au repos Le questionnement de la victime et des témoins L'alerte Les cas particuliers La victime se plaint de brûlures <ul style="list-style-type: none"> Les différents types de brûlures Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et par inhalation La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements <ul style="list-style-type: none"> Les différents traumatismes Les positions d'attente La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment <ul style="list-style-type: none"> La détermination de la gravité d'une plaie Conduite à tenir pour les plaies graves Conduite à tenir pour les plaies simples Les membres sectionnés | | Moyens à planifier Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures |

| N° séquence | Objectif | Durée |
|---|--|---|
| 4 | SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION | 3h20 |
| <ul style="list-style-type: none"> La victime ne répond pas, mais elle respire <ul style="list-style-type: none"> Rappel de Examiner La Position Latérale de Sécurité Les cas particuliers La victime ne répond pas et ne respire pas <ul style="list-style-type: none"> La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons Les cas particuliers Cas concrets de certifications et entretien de prévention QUIZZ télécommande Synthèse et conclusion | | Moyens à planifier Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif |

→ Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

| | |
|--|---|
| Moyens : | Technique : Ordinateur, ensemble multimédia Pédagogique : lot complet SST Grille de certification V-Juin 2020 |
| Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation : | Formateur Certifié SST |
| Ressources pédagogiques pour les stagiaires : | Aide-mémoire SST INRS – ED 4085 INRS |
| Ressources pédagogiques pour le formateur : | PPT SST 2022 – Vidéos / Photos & autres supports de cours Conducteur pédagogique CoFormation Guides des données techniques V3 Sac matériel de simulation INRS |