

Public et prérequis

La formation Initiation Premiers Secours & incendie, s'adresse à tous, à partir de 10 ans. Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé.

Durée et nombre de participants

- > 7 heures
- > De 2 à 10 personnes

Maintien des connaissances

- > Une fois par an

Principaux contenus

- > La prévention des accidents domestiques
 - > La prévention des accidents de la vie courante
 - > La prévention incendie
-
- ◆ La protection
 - ◆ Analyser les circonstances de l'incident pour mieux agir
 - ◆ L'alerte
 - ◆ La victime qui fait un malaise
 - ◆ L'enfant, le bébé et l'adulte qui s'étouffe
 - ◆ Intervenir ou ne pas intervenir, savoir se poser les bonnes questions
 - ◆ La victime saigne abondamment
 - ◆ La victime perd connaissance
 - ◆ Examiner la victime et la situation pour prendre les bonnes décisions
 - ◆ La victime ne respire pas

Modalités de la formation

- > Présentiel

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit :

- > Une attestation de formation individualisée

Supports individuels pour les apprenants

Attestation de présence et de formation



COFORMATION

Formations sécurité, secourisme & incendie en réalité virtuelle



INITIATION PREMIERS SECOURS & INCENDIE

Objectifs généraux

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ◆ Appréhender les gestes de premiers secours en cas d'incident, d'incendie ou d'une situation dangereuse
- ◆ Prévenir, alerter les secours : Savoir communiquer les bonnes informations
- ◆ Développer une capacité à prendre en main une situation exceptionnelle

Les plus de la formation

- ◆ Programme animé par les intervenants qualifiés techniquement et pédagogiquement (Sapeurs-Pompiers, Formateur SST,...)
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation participative et interactive avec des cas pratiques

Suivi & mode d'évaluation des acquis

- ◆ Grille de satisfaction individuelle
- ◆ Fiche de présence
- ◆ Fiche formation initiation premier secours enfants et nourrissons
- ◆ Cas concrets - mise en situation

PROGRAMME

—> Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0h10

N° séquence	Objectif	Durée
1	LA PREVENTION	1h30
<ul style="list-style-type: none"> • Retour d'expérience et partage d'informations • Positionnement de l'apprenant • Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants • Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés • QCM interactif des connaissances 		Moyens à planifier

N° séquence	Objectif	Durée
2	CAS CONCRETS FORMATIFS	4h00
<ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation • Analyse • Correctif et apport de connaissances • Débriefing 		Moyens à planifier



N° séquence	Objectif	Durée
3	CONCLUSION	1h00
<ul style="list-style-type: none"> Débriefing sur action de prévention QUIZZ télécommande Synthèse et conclusion 		Moyens à planifier

—> Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0h20

Moyens :

Techniques :

- Ordinateur, vidéoprojecteur, ensemble multimédia

Pédagogiques :

- Lot de mannequins : enfants et nourrissons, matériel de désinfection pour chaque participant
- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Kit de simulation plaies
- Kit incendie / bac à feu extincteurs
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :

Formateur Certifié SST et Sapeur Pompier

Ressources pédagogiques pour les stagiaires :

Livre numérique CoFormation Incendie + secourisme

Ressources pédagogiques pour le formateur :

PPT COFORMATION 2022 – Vidéos / Photos & autres supports de cours
 Conducteur pédagogique CoFormation
 Guides des données techniques V3
 Sac matériel de simulation
 INRS

*PSH : Personne en situation de handicap