

Public et prérequis

- ◆ Toute personne amenée à travailler en hauteur
- ◆ Être reconnu apte médicalement aux travaux en hauteur
- ◆ Ne pas être sujet à des inhibitions identifiées aux travaux en hauteur
- ◆ PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé. Contactez-nous : info@coformation.fr

Durée et nombre de participants

- ◆ Durée : 7 heures soit 1 jour
- ◆ Nombre de participants : 2 minimum & 10 maximum

Maintien des connaissances

Il est recommandé de faire le maintien et l'actualisation des compétences tous les ans.

Principaux contenus

- ◆ Théorie :
 - Statistiques des accidents du travail liés aux chutes
 - Risques liés aux travaux en hauteur
 - Causes des chutes
 - Aptitude médicale et formation
 - Règles concernant le balisage des chantiers
 - Présentation des équipements de protection individuelle (EPI)
 - Connaissance du matériel antichute
 - Règles de sécurité et consignes à respecter
 - Conduite à tenir en cas d'accident
 - Conception du harnais, point d'ancrage, marquage
 - Facteurs de chute, tirant d'air, mouvement pendulaire
- ◆ Pratique :
 - Inventaire et présentation des EPI
 - Choix des mesures de protection
 - Exercices pratiques : manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglage des EPI
 - Mise en situation sur le chantier défini par l'entreprise
 - Contrôle des connaissances et du savoir-faire du stagiaire en fin de stage

Modalités de la formation

- ◆ Présentiel

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation Travail en hauteur / Port du harnais, chaque apprenant reçoit :

- Document d'évaluation de satisfaction
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée

Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation
Aide-mémoire (mémo forma)

*PSH : Personne en situation de handicap

TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS



Objectifs généraux

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Maîtriser les consignes de sécurité des travaux en hauteur
- ◆ Appliquer les règles de sécurité des travaux en hauteur
- ◆ Identifier le choix et l'utilisation des EPI

Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des cas pratiques
- ◆ Exercices pratiques adaptés aux besoins spécifiques de l'entreprise

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :

Formateurs qualifiés et expérimentés dans les travaux en hauteur et le port du harnais
Habilitation pour la formation en sécurité au travail

Moyens :

Apports théoriques sur vidéoprojecteur
Exercices pratiques
Remise d'un livret stagiaire
Personnel expérimenté pour la formation

Ressources pédagogiques pour les stagiaires :

Supports de cours
Matériel de démonstration et de pratique

Ressources pédagogiques pour le formateur :

Guide du formateur
Matériel pédagogique (vidéoprojecteur, EPI de démonstration)
Supports de présentation (diaporamas, vidéos)

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation théorique écrite (QCM)
- ◆ Contrôle pratique en fin de stage

Validation

- ◆ Attestation de formation individualisée

Agrément

- ◆ Habilitation NDA n°44670659667
- ◆ Formation conforme aux standards de sécurité en vigueur

PROGRAMME DE LA FORMATION

—> **Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10**

N° séquence	Objectif	Durée
1	INTRODUCTION	0h50
<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme et des objectifs • Statistiques des accidents du travail liés aux chutes • Risques liés aux travaux en hauteur • Causes des chutes • Aptitudes médicales nécessaires 		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	Sécurité et EPI	1h10
<ul style="list-style-type: none"> • Règles de balisage des chantiers • Présentation des équipements de protection individuelle (EPI) • Connaissance du matériel antichute • Règles de sécurité • Consignes à respecter • Conduite à tenir en cas d'accident 		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia EPI

N° séquence	Objectif	Durée
3	Découverte EPI	1h00
<ul style="list-style-type: none"> • Présentation et inspection du matériel personnel des stagiaires • Vérification de la conformité et de l'état des EPI • Identification des éléments critiques à vérifier avant utilisation 		Moyens à planifier
		EPI personnel des stagiaires

N° séquence	Objectif	Durée
4	Harnais et chutes	1h40
<ul style="list-style-type: none"> • Conception et utilisation des harnais • Points d'ancrage • Marquage • Facteurs de chute • Tirant d'air • Mouvement pendulaire 		Moyens à planifier
		Vidéoprojecteur, harnais

N° séquence	Objectif	Durée
5	Pratique	2h00
<ul style="list-style-type: none"> • Inventaire et présentation des EPI • Choix des mesures de protection • Exercices pratiques : • Manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglage des EPI, mise en situation sur le chantier défini par l'entreprise, • Contrôle des connaissances et du savoir-faire • Evaluation théorique et pratique 		Moyens à planifier
		EPI, matériel de chantier

—> **Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10**