

Public et préconisation

- ◆ Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français
- ◆ Aptitude médicale
- ◆ Être âgé de 18 ans et plus
- ◆ Public conseillé : l'ensemble des salariés
- ◆ PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé. Contactez-nous : info@coformation.fr

Durée et nombre de participants

- ◆ Durée : 2 heures ou 4h sur demande
- ◆ Nombre de participants : Minimum / maximum à convenir

Maintien des connaissances

Le recyclage est préconisé tous les ans.
Il consiste à maintenir les compétences de l'apprenant

Recommandations pour le recyclage

Rappel et révision des gestes essentiels.
Exercices pratiques et mises en situation actualisées.
Intégration des éventuelles évolutions des protocoles de secours.

Principaux contenus : la reconnaissance des signes d'alerte, la gestion du stress et la prise en charge de divers types de malaises et blessures

Cette formation vise à rendre chaque participant acteur de la chaîne de secours et à renforcer les réflexes face à une situation d'urgence. Son recyclage annuel permet de maintenir les compétences et d'améliorer la réactivité en cas d'accident.

- ◆ Théorie :
 - La protection et l'alerte
 - Les gestes de secours
- ◆ Pratique :
 - Cas pratiques simulés
 - Évaluation des acquis par observation des gestes réalisés.

Modalités de la formation

- ◆ Présentiel
- ◆ Salle adaptée avec espace pour exercices pratiques.
- ◆ Matériel de secourisme : mannequins, défibrillateurs d'entraînement, kits de premiers secours.

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit :

- Document d'évaluation de satisfaction
- Fiche de présence
- Attestation formation individualisée

Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation
Aide – mémoire numérique

*PSH : Personne en situation de handicap



SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Objectifs généraux

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Sensibiliser le public aux gestes de premiers secours.
- ◆ Apprendre les gestes essentiels pour porter assistance en cas d'urgence.
- ◆ Réagir efficacement face à une situation critique en attendant les secours.
- ◆ Promouvoir une culture de prévention et de sécurité.

Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des cas pratiques
- ◆ Exercices pratiques adaptés aux besoins spécifiques de l'entreprise

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :

Être titulaire d'une qualification en secourisme reconnue (formateur PSC1, SST, PSE1/PSE2, instructeur de secourisme).
Avoir suivi une formation pédagogique en animation de sessions de premiers secours.

Moyens :

Apports théoriques sur vidéoprojecteur
Présentation des fiches de procédure de leur entreprise
Exercices pratiques
Remise d'un livret stagiaire

Ressources pédagogiques pour les stagiaires :

Fiches techniques des gestes de secours avec mises à jour régulières selon les nouvelles recommandations.
Vidéos pédagogiques et démonstrations interactives.
Scénarios de mises en situation pour simulations et jeux de rôle.
Supports d'évaluation pour valider la compréhension et la pratique des participants.

Ressources pédagogiques pour le formateur :

Référentiel National des Gestes Qui Sauvent (GQS) du Ministère de l'Intérieur et de la Sécurité Civile.
Guide des Premiers Secours de la Croix-Rouge Française.
Arrêté du 30 juin 2017 relatif à la sensibilisation du grand public aux gestes de premiers secours.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation théorique écrite (QCM)
- ◆ Contrôle pratique en fin de stage

Validation

- ◆ Attestation de formation individualisée

Agrement

- ◆ Habilitation NDA n° 44670659667
- ◆ Formation conforme aux standards de sécurité en vigueur

PROGRAMME DE FORMATION

—> Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 05

N° séquence	Objectif	Durée
1	INTRODUCTION	0h30
		Moyens à planifier
<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme et des objectifs • Introduction à l'importance des gestes de premiers secours. • Présentation des numéros d'urgence et de la chaîne de secours. • Les principes de base de la protection, de l'alerte et du secours. • Reconnaissance des signes d'alerte des principales détresses vitales. • La gestion du stress en situation d'urgence. 		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	Pratique des gestes qui sauvent	0H40
		Moyens à planifier
<ul style="list-style-type: none"> • La protection et l'alerte <ul style="list-style-type: none"> -Identifier les dangers potentiels. -Sécuriser la zone et les victimes. -Donner l'alerte efficacement. • Les gestes de secours <ul style="list-style-type: none"> -La mise en position latérale de sécurité (PLS). -La réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec et sans défibrillateur automatisé externe (DAE). -L'arrêt des hémorragies (compression manuelle et pose d'un pansement compressif). -La prise en charge d'un étouffement (méthode de Heimlich et tapes dorsales). -Gestion des malaises (hypoglycémie, malaise cardiaque, AVC, etc.). -Conduite à tenir en cas de brûlures, fractures et plaies graves. 		Salle équipée d'un ensemble multimédia Extincteurs

N° séquence	Objectif	Durée
3	Mise en situation et évaluation	0h40
		Moyens à planifier
<ul style="list-style-type: none"> • Cas pratiques simulés (accident domestique, malaise, arrêt cardiaque, etc.). • Évaluation des acquis par observation des gestes réalisés. • Débriefing et réponses aux questions. 		Vidéoprojecteur

—> Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 05