

## Public et prérequis

La formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

## Durée et nombre de participants

- 7 heures
- De 4 à 10 personnes

## Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois

## Principaux contenus

- Le SST et la santé au travail
  - La protection et la prévention
  - Examiner
  - L'alerte et l'information
  - De faire alerter à informer
  - Secourir
- ◆ La victime saigne abondamment
  - ◆ La victime s'étouffe
  - ◆ La victime se plaint de malaise
  - ◆ La victime se plaint de brûlures
  - ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
  - ◆ La victime ne répond et ne respire pas

## Modalités de la formation

- Présentiel

## Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- Son Certificat SST sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- Son Attestation de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



## MAINTIEN DES ACTUALISATION DES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Objectifs généraux

- ◆ Mettre à jour ses connaissances de sauveteur secouriste du travail
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention

### Les plus de la formation

Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

### Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

### Agrément

- ◆ Habilitation INRS : 1515175/2022/SST-01/O/15
- ◆ Référentiel en vigueur V8

### Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation  
Aide - mémoire SST INRS  
Autocollants SST

## PROGRAMME

—> Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° séquence	Objectif	Durée
1	LA PREVENTION	1h20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retour d'expérience et partage d'informations</li> <li>• Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants</li> <li>• Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés</li> <li>• QCM interactif des connaissances</li> </ul>		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	CAS CONCRETS FORMATIFS	2h00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation</li> <li>• Analyse</li> <li>• Correctif et apport de connaissances</li> <li>• Debriefing sur action de prévention</li> </ul>		Moyens à planifier
		PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

N° séquence	Objectif	Durée
3	CAS CONCRETS D'ÉVALUATION ET CONCLUSION	3h20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation</li> <li>• Analyse</li> <li>• Correctif et apport de connaissances</li> <li>• Debriefing sur action de prévention QUIZZ télécommande</li> <li>• Synthèse et conclusion</li> </ul>		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

N° séquence	Objectif	Durée
4	SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION	3h20
		<b>Moyens à planifier</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>La victime ne répond pas, mais elle respire <ul style="list-style-type: none"> <li>Rappel de Examiner</li> <li>La Position Latérale de Sécurité</li> <li>Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>La victime ne répond pas et ne respire pas <ul style="list-style-type: none"> <li>La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire</li> <li>Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les Nourrissons</li> <li>Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>Cas concrets de certifications et entretien de prévention</li> <li>QUIZZ télécommande</li> <li>Synthèse et conclusion</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

—> Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

**Moyens :** Technique : Ordinateur, ensemble multimédia  
Pédagogique : lot complet SST  
Grille de certification V-Juillet 2023

**Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :** Formateur Certifié SST

**Ressources pédagogiques pour les stagiaires :** Aide-mémoire SST INRS – ED 4085 INRS

**Ressources pédagogiques pour le formateur :**

PPT SST 2024 – Vidéos / Photos & autres supports de cours  
Conducteur pédagogique CoFormation  
Guides des données techniques V5 -1\_2024  
Sac matériel de simulation  
INRS  
Document de référence V8

