

## Public et prérequis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

## Durée et nombre de participants

- > 14 heures
- > De 4 à 10 personnes

## Maintien des connaissances

7 heures tous les 24 mois

## Principaux contenus

- > Le SST et la santé au travail
  - > La protection et la prévention
  - > Examiner
  - > L'alerte et l'information
  - > De faire alerter à informer
  - > Secourir
- ◆ La victime saigne abondamment
  - ◆ La victime s'étouffe
  - ◆ La victime se plaint de malaise
  - ◆ La victime se plaint de brûlures
  - ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
  - ◆ La victime ne répond et ne respire pas

## Modalités de la formation

- > Présentiel

## Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- > Son Certificat SST sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- > Son Attestation de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



**COFORMATION**  
Formations sécurité, secourisme & incendie en réalité virtuelle



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL FORMATION INITIALE

## Objectifs généraux

Situer le cadre juridique de son intervention

- ◆ Réaliser une protection adaptée
- ◆ Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ◆ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ◆ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- ◆ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- ◆ Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## Les plus de la formation

Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

## Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

## Agrément

- ◆ Habilitation INRS 1515175/2022/SST-01/O/15
- ◆ Référentiel en vigueur V8

## Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation  
Aide - mémoire SST INRS  
Autocollants SST

## PROGRAMME

—> Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° séquence	Objectif	Durée
1	LA PREVENTION	3h20
		Moyens à planifier
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels</li> <li>• La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...)</li> <li>• Échanges sur les pratiques de l'entreprise</li> <li>• Le Mécanisme d'apparition du dommage</li> <li>• Les principes généraux de prévention</li> <li>• Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail</li> <li>• Les indicateurs en SST et définitions</li> <li>• Le cadre juridique du SST</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	DEVELOPPEMENT DU PREFAS	3h30
		Moyens à planifier
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examiner               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les urgences vitales</li> <li>- La recherche de signe</li> </ul> </li> <li>• L'alerte et l'information               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les moyens d'alerte</li> <li>- Les numéros d'urgence</li> <li>- Le message d'alerte</li> </ul> </li> <li>• De faire alerter à informer               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les interlocuteurs en matière de prévention</li> <li>- L'intérêt d'informer face à une situation à risque</li> <li>- La description d'une situation dangereuse</li> </ul> </li> <li>• La victime saigne abondamment               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les saignements abondants externes et extériorisés</li> <li>- Les gestes associés</li> <li>- Cas particuliers (Saignement abondant avec corps étranger, saignement de nez...)</li> </ul> </li> <li>• La victime s'étouffe               <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'étouffement grave ou partiel</li> <li>- Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...</li> </ul> </li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA

N° séquence	Objectif	Durée
3	SECOURIR 3 à 6	3h30
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cas concrets et réactivation mémoire de J1</li> <li>La victime se plaint de malaise <ul style="list-style-type: none"> <li>Les signes du malaise</li> <li>La mise au repos</li> <li>Le questionnement de la victime et des témoins</li> <li>L'alerte</li> <li>Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>La victime se plaint de brûlures <ul style="list-style-type: none"> <li>Les différents types de brûlures</li> <li>Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et par inhalation</li> </ul> </li> <li>La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements <ul style="list-style-type: none"> <li>Les différents traumatismes</li> <li>Les positions d'attente</li> </ul> </li> <li>La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment <ul style="list-style-type: none"> <li>La détermination de la gravité d'une plaie</li> <li>Conduite à tenir pour les plaies graves</li> <li>Conduite à tenir pour les plaies simples</li> <li>Les membres sectionnés</li> </ul> </li> </ul>		Moyens à planifier  Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures

N° séquence	Objectif	Durée
4	SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION	3h20
<ul style="list-style-type: none"> <li>La victime ne répond pas, mais elle respire <ul style="list-style-type: none"> <li>Rappel de Examiner</li> <li>La Position Latérale de Sécurité</li> <li>Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>La victime ne répond pas et ne respire pas <ul style="list-style-type: none"> <li>La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire</li> <li>Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons</li> <li>Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>Cas concrets de certifications et entretien de prévention</li> <li>QUIZZ télécommande</li> <li>Synthèse et conclusion</li> </ul>		Moyens à planifier  Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

→ Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

**Moyens :** Technique : Ordinateur, ensemble multimédia  
Pédagogique : lot complet SST  
Grille de certification V-Juin 2020

**Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :** Formateur Certifié SST

**Ressources pédagogiques pour les stagiaires :** Aide-mémoire SST INRS – ED 4085 INRS

**Ressources pédagogiques pour le formateur :** PPT SST 2024 – Vidéos / Photos & autres supports de cours  
Conducteur pédagogique CoFormation  
Guides des données techniques V5 -01\_2024  
Sac matériel de simulation  
INRS  
Document de référence V8