



SAFETY DAYS par COFORMATION



Journée de Sensibilisation
à la Sécurité au travail



... innovante et moderne
dans le domaine de la sécurité !

- ★★★★★
- DYNAMIQUE
- RÉACTIF
- CAPTIVANT
- LUDIQUE
- IMMERSIF



44 17 81 76 | 09 77 57 53 47
www.coformation.fr





Choisissez COFORMATION pour votre Safety Day

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

Capter l'attention des employés
sur la prévention des risques
professionnels n'est pas chose
simple.

Ce sujet, trop souvent abordé de
façon théorique et redondante,
n'est pas très attrayant.

C'est pourquoi nous innovons en
proposant des journées sécurité
dynamiques avec des ateliers
sécurité ludiques.





Proposition de 4 ateliers pour vos journées sécurité



OSEREZ-VOUS ÉTEINDRE UN FEU

Manipulation d'extincteurs
Réal

4 places de parking

1 animateur à prévoir



OSEREZ-VOUS ÉTEINDRE UN FEU

Mise en situation avec la réalité virtuelle et ou mixte
+ challenge Kahoot
Ecran de projection + accès internet

2 animateurs à prévoir
Pour 2 casques VR



3 - 2 - 1 : ALERTEZ ! MASSEZ ! DÉFIBRILLEZ !

1 animateur à prévoir
10 mannequins / 2 défibrillateurs



QUIZ INTERACTIF SUR LA PREVENTION

Questions / réponses à définir ensemble

1 animateur à prévoir
Ecran de projection



OSEREZ-VOUS ETEINDRE UN FEU : EN RÉEL



45 minutes / 1h



12 personnes maximum



A convenir

OSEREZ-VOUS ETEINDRE UN FEU : EN RÉEL

Avez-vous déjà été confronté à un départ de feu ?



Apprenez à réagir rapidement et efficacement grâce à des exercices pratiques de manipulation d'extincteurs et de matériel adapté.

Objectifs

- Identifier un départ de feu et savoir donner l'alerte
- Maîtriser l'utilisation des différents types d'extincteurs
- Adopter les bons gestes pour intervenir en toute sécurité
- Gagner en confiance pour agir en situation réelle

Points forts

- Mise en pratique sur feux réels sécurisés
- Utilisation de matériel professionnel
- Atelier concret et impactant
- Apprentissage directement transposable au quotidien





OSEREZ-VOUS ETEINDRE UN FEU : EN RÉALITÉ VIRTUELLE OU MIXTE



45 minutes / 1h



8 personnes maximum



1 casque pour un animateur

EN RÉALITÉ VIRTUELLE OU MIXTE



Grâce à la **réalité virtuelle ou augmentée**, vos collaborateurs vivent des mises en situation réalistes d'incendie, en toute sécurité.

Ils apprennent à reconnaître les classes de feu, identifier les risques, et utiliser virtuellement les bons équipements (extincteurs, couvertures anti-feu, etc.).

Objectifs

- Comprendre le feu et ses mécanismes de propagation
- Identifier et prévenir les risques d'incendie
- S'entraîner à l'utilisation des équipements en environnement virtuel
- Développer les bons réflexes pour intervenir efficacement et en sécurité

Points forts

- Immersion totale sans exposition réelle au danger
- Apprentissage interactif et marquant grâce au virtuel
- Scénarios variés et adaptables au secteur d'activité
- Renforcement des réflexes de prévention et d'intervention



Attention !
ALERTEZ !
MASSEZ !
DEFIBRILEZ !

L'atelier existe aussi en
réalité virtuelle et
augmentée



45 minutes / 1h



12 personnes maximum



A convenir



Apprenez les gestes qui sauvent et devenez un acteur clé de la chaîne de survie.

3 - 2 - 1 : ALERTEZ !

MASSEZ ! DEFIBRILLEZ !



Cet atelier vous prépare à intervenir efficacement face à un arrêt cardiaque, en maîtrisant les techniques essentielles.

Objectifs

- Acquérir les gestes de premiers secours : RCP et utilisation du DAE
- Développer la réactivité en situation d'urgence
- Renforcer la confiance en soi pour intervenir en cas de crise
- Sensibiliser à la prévention des risques cardiaques et à la diffusion des bonnes pratiques

Points forts

- Mise en pratique concrète et accessible à tous
- Expérience formatrice et valorisante
- Impact direct sur la sécurité au quotidien
- Atelier court mais à fort effet sensibilisateur





ATELIER DE QUIZ INTERACTIF SUR LA PREVENTION



45 minutes / 1h



de 10 à 20 personnes



de 2 à 4 équipes

Boostez la sécurité dans votre entreprise avec nos ateliers ludiques et personnalisés.

ATELIER DE QUIZ INTERACTIF SUR LA PREVENTION



À travers des **défis interactifs**, vos équipes testent leurs connaissances sur divers thèmes : prévention incendie, risques ergonomiques, sécurité au travail...

Ces sessions dynamiques favorisent l'**implication collective** tout en développant des **compétences pratiques**.

Un format idéal pour renforcer une **culture de sécurité proactive et partagée**.

Objectifs

- Stimuler la participation autour de la prévention
- Tester et enrichir les connaissances en sécurité
- Sensibiliser de manière ludique et engageante
- Encourager une culture sécurité commune

Points forts

Ateliers interactifs et dynamiques - Adaptation aux besoins spécifiques de l'entreprise
Approche ludique qui favorise l'adhésion - Renforcement de la cohésion et de la vigilance collective





Lors de vos Safety Days, différents goodies peuvent être proposés (en dehors du challenge Kahoot), à définir ensemble au moment de votre commande.



À gagner lors du
challenge Kahoot :
des extincteurs & des trousse de secours





Nous vous proposons également d'autres ateliers

N'hésitez pas à consulter les pages suivantes pour plus d'informations





SÉCURITÉ EN CHUTE LIBRE : RÉALITÉ VIRTUELLE ET OU REELLE

Testez le vertige en VR



A la demande



Sous groupe jusqu'à 15 personnes



Adaptable à vos besoins

SÉCURITÉ EN CHUTE LIBRE : RÉALITÉ VIRTUELLE ET OU REELLE

Plongez vos équipes dans une expérience immersive grâce à la réalité virtuelle



Munis de casques VR, les participants vivent un saut virtuel dans le vide et découvrent différents scénarios réalistes en toute sécurité. Cette méthode ludique et interactive permet de **prendre conscience des risques** et **d'assimiler les bonnes pratiques essentielles**.

Objectifs

- Sensibiliser aux risques en hauteur
- Comprendre les conséquences d'un manque de vigilance
- Intégrer les bons réflexes de sécurité
- Renforcer la culture prévention en entreprise

Points forts

Immersion réaliste et marquante - Apprentissage sécurisé et sans risque
Approche ludique qui capte l'attention - Impact durable sur les comportements





CONDUITE ET PERCEPTION - ALCOOL & FATIGUE



45 minutes



de 10 à 20 personnes



de 2 à 4 équipes

DÉFI RÉACTIF : ATELIER – CONDUITE ET PERCEPTION – ALCOOL & FATIGUE



Plongez vos équipes dans une expérience unique pour prendre conscience des dangers de la conduite altérée



Après un quiz collaboratif sur les risques routiers, les participants prennent le volant de kartings à pédales en portant des lunettes de simulation (alcool, drogues, fatigue) et doivent affronter un parcours semé d'obstacles.

Un parcours piéton similaire vient compléter l'atelier pour renforcer la prise de conscience.

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser aux dangers de la conduite altérée
- Illustrer concrètement les effets de l'alcool, des drogues et de la fatigue
- Encourager des comportements responsables et sécuritaires

Points forts

- Expérience concrète et marquante
- Atelier pratique et immersif
- Sensibilisation ludique, durable et impactante



DEFIEZ VOS COLLÈGUES POUR LUTTER CONTRE LES TMS*

**Troubles Musculo Squelettique*

Defi sur les gestes & postures



45 minutes



de 10 à 20 personnes

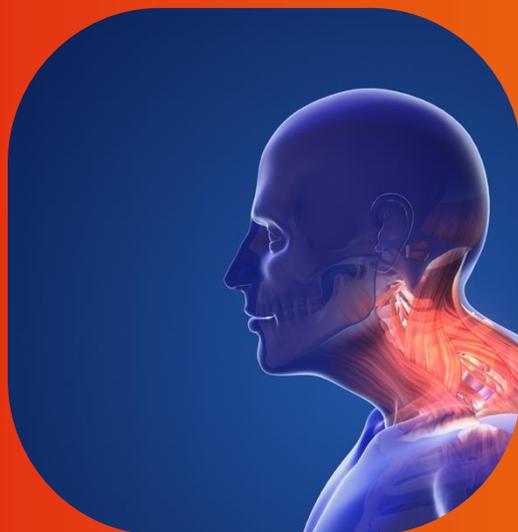


de 2 à 4 équipes



Participez à un atelier ludique et interactif pour prévenir les troubles musculosquelettiques.

DEFIEZ VOS COLLÈGUES POUR LUTTER CONTRE LES TMS



À travers des défis ergonomiques, vos équipes découvrent les bons gestes et postures pour limiter la fatigue et préserver leur santé au travail.

Objectifs

- Sensibiliser aux TMS
- Adopter les bonnes postures
- Développer des réflexes de prévention
- Favoriser la cohésion d'équipe

Points forts

Format ludique et motivant

Défis adaptés à chaque métier

Prévention concrète et durable





VR CHASSE AUX RISQUES : EXPLOREZ LES DANGERS, MAÎTRISEZ LA SÉCURITÉ



45 minutes / 1h



8 personnes maximum



1 casque pour un animateur

**VR CHASSE AUX RISQUES :
EXPLOREZ LES DANGERS,
MAÎTRISEZ LA SÉCURITÉ**



Dans des environnements virtuels réalistes, les participants doivent **identifier et gérer activement les risques** liés à leur secteur d'activité.

Une approche innovante et ludique pour renforcer durablement la culture sécurité.

Objectifs

- ✓ Identifier et analyser les risques en situation virtuelle
- ✓ Développer les bons réflexes de prévention
- ✓ Anticiper les dangers spécifiques au poste ou au secteur
- ✓ Renforcer la vigilance et la culture sécurité

Points forts

Immersion totale en réalité virtuelle

Scénarios adaptés aux métiers et secteurs

Apprentissage ludique et marquant

Impact durable sur les comportements au travail



PENSEZ VIGILENCE PARTAGÉE !



45 minutes / 1h



12 personnes maximum



A convenir

Un atelier unique pour renforcer la culture sécurité et encourager la responsabilité collective au sein de votre organisation.

PENSEZ VIGILANCE PARTAGÉE!



En participant, vos équipes s'impliquent activement dans la prévention des accidents et la protection mutuelle.

Objectifs

- Développer la conscience des risques et des mesures préventives
- Favoriser la cohésion et l'entraide entre collègues
- Acquérir des compétences pratiques grâce à des mises en situation et simulations

Points forts

Approche participative et collective

Exercices réalistes et engageants

Impact direct sur la vigilance et la prévention au quotidien





Organisez un Safety Day pour anticiper et prévenir les risques professionnels. En impliquant activement vos équipes, vous renforcez la prise de conscience collective et encouragez l'apprentissage mutuel.

Adoptons ensemble des pratiques sûres et efficaces qui protègent vos collaborateurs tout en garantissant la réputation et la pérennité de votre entreprise.



Strasbourg
Grand Est



+336 44 17 51 76
Coralie PICARD MERTZ
Gérante



www.coformation.fr



info@coformation.fr