

CATALOGUE DE FORMATIONS

Des formations **pratiques**,
concrètes et **orientées terrain**.



SECOURISME
Réagir aujourd'hui,
sauver demain.



INCENDIE
Prévenir, maîtriser,
protéger.



**SÉCURITÉ
AU TRAVAIL**
Des compétences
pour des environnements
plus sûrs.

ENTREPRISES • COLLECTIVITÉS • ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES
ASSOCIATIONS • STRUCTURES DE SANTÉ

Nos formations

INCENDIE

Prévenir, maîtriser, protéger.



Manipulation des extincteurs

- Durée : 2 h
- Apprenez à utiliser les différents types d'extincteurs en toute sécurité.



Équipier de Première Intervention (EPI)

- Durée : 3 h à 7 h
- Savoir donner l'alerte, utiliser les moyens de première intervention et organiser l'évacuation.



Guide-file / Serre-file - Évacuation

- Durée : 2 h
- Rôles et missions en cas d'évacuation.



Exercice d'évacuation

- Durée : 1 h à 2 h
- Mise en situation réelle dans vos locaux.



NOUVEAUTÉ

Escape Game Incendie

- Durée : 1 h
- Un atelier immersif et ludique pour sensibiliser aux risques incendie. Cohésion d'équipe, réflexion et prévention.



NOUVEAUTÉ

Les batteries lithium : comprendre et prévenir les risques

- Formation complète : 4 h
 - Module complémentaire : 1 h (à intégrer à une formation incendie)
- Comprendre les risques liés aux batteries lithium (trottinettes, vélos, outils, équipements pro...) et adopter les bons réflexes.

Nos formations

SOMMAIRE

Des formations adaptées
à vos besoins

02

Formations Secourisme

Des gestes qui sauvent

03

Formations Incendie

Prévenir et agir efficacement

04

Formations Sécurité au travail

Des compétences pour le quotidien

05

Safety Day

Une journée 100 % prévention

06

Informations pratiques

Modalités, accessibilité, contact



COFORMATION EN CHIFFRES

Des formations **pratiques**, **mesurées** et **orientées terrain**.



1 255
stagiaires formés
en 2025



12 340
heures de formation
suivies en 2025



100 %
de réussite
sur les actions de formation 2025



5,0/5
sur Google
2 088 avis

Nos formations

SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Des compétences pour le quotidien.



Gestes et postures

- Durée : 4 h ou 7 h
- Prévenir les TMS et adopter les bonnes pratiques.



Travail en hauteur - Port du harnais

- Durée : 7 h
- Utilisation des EPI, réglementation et mise en pratique.



Réalité virtuelle - Prévention des risques

- Durée : 1 h à 2 h
- Des immersions réalistes pour sensibiliser aux risques (chute, espaces confinés, alcool/drogues, etc.).



Prévention des risques professionnels

- Durée : sur mesure
- Analyse de vos besoins et création de modules spécifiques à votre activité.



Réfèrent batterie lithium

- Durée : 4 h ou 1 h (module complémentaire)
- Identifier les risques, adopter les bons réflexes et sécuriser vos équipements.



Formations sur mesure

Nous construisons des actions adaptées à vos métiers, vos risques et vos objectifs.

Nos formations

SECOURISME

Des gestes qui sauvent, pour tous.



SST - Sauveteur Secouriste du Travail

- Formation initiale
- Durée : 14 h (2 jours)

Devenez acteur de la prévention et apprenez à porter secours en cas d'accident du travail.



MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences

- Durée : 7 h (1 jour)

Maintenez vos compétences et restez à jour.



Gestes d'urgence - Petite enfance

- Durée : 7 h
- Adaptée aux crèches, écoles et structures d'accueil.



PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1

- Durée : 7 h
- Les gestes qui sauvent, accessibles à tous.



Formations sur mesure

Nous adaptons nos programmes à votre secteur d'activité et à vos risques spécifiques.

Nos formations

SAFETY DAY

Une journée 100 % prévention
dans votre entreprise.



Un format complet et modulable

Plusieurs ateliers ludiques et pédagogiques : incendie, secourisme, réalité virtuelle, gestes et postures, batteries lithium, escape game, etc.



Adapté à vos besoins

De 10 à plusieurs centaines de participants.



Un moment fédérateur

Pour sensibiliser, impliquer et renforcer la culture sécurité dans votre entreprise.

Contactez-nous !

06 44 17 51 76

info@coformation.fr

Basés en Alsace
Interventions dans tout le Grand Est

www.coformation.fr

