

Public et prérequis

Aucun

Durée et nombre de participants

- 8 heures
- De 4 à 10 personnes

Maintien des connaissances

- 8 heures tous les 24 mois

Principaux contenus

- ◆ Acquisition des bases du secourisme
- ◆ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- ◆ Obstructions des voies aériennes
- ◆ Traumatismes et soins d'urgence
- ◆ Brûlures et noyades
- ◆ Prise en charge des crises - malaises
- ◆ Prise en charge perte de connaissance
- ◆ Prévention des risques incendie en crèche

Modalités de la formation

- Présentiel

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit :

- Son attestation de formation sous réserve de réussite à l'épreuve des cas concrets est valable pour une durée 12 mois.
- Son Attestation de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation

Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation
Aide – mémoire numérique



COFORMATION
Formations sécurité, secourisme & incendie en réalité virtuelle



INITIATION PREMIERS SECOURS ENFANTS, NOURRISSONS ET ADULTES AVEC LA MANIPULATION DES EXTINCTEURS REELLE Personnels Crèche 8h

Objectifs généraux

- ◆ D'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.
- ◆ D'effectuer des gestes de premiers secours de l'enfant du nourrisson et de l'adultes.
- ◆ Renforcer la capacité du personnel à gérer à la fois les situations d'urgence secourisme & incendie

Les plus de la formation

Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et interactive avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ **Apports théoriques et pratiques** : Présentation interactive, démonstrations et mise en pratique avec mannequins et matériel pédagogique.
- ◆ **Simulation de situations réelles** : Cas pratiques et jeux de rôle pour aider les participants à s'approprier les gestes de secours et face à un départ de feu.
- ◆ **Supports visuels et matériels** : Fiches récapitulatives, vidéos, fiches d'exercices et supports de communication bienveillante.

Évaluation de la formation :

- **Évaluation continue** : Observation des participants lors des mises en situation.
- **Évaluation finale** : QCM de récapitulation sur les gestes de secours avec les notions de base incendie
- **Feedback des participants** : Collecte des impressions et des suggestions pour améliorer la formation.

Validation

- ◆ Certificat de réalisation de fin de formation

Agrément

- ◆ Habilitation NDA n° 44670659667
- ◆ Référentiel en vigueur 2026 PSC

PROGRAMME

→ Introduction à la formation - Durée : 0 h 20

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Objectifs et attentes de la formation.
- Importance du recyclage secourisme et de la gestion d'un départ de feu dans le cadre du travail en crèche.
- Rappels des règles de sécurité et de confident

N° séquence	Objectif	Durée
1	Révision des bases du secourisme	30m
Les principes de base : Protéger, Alerter, Secourir (PAS). Identifier et évaluer les situations d'urgence : savoir quand et comment intervenir. La chaîne des secours : Savoir alerter les secours et les informations à communiquer. Gérer son stress et rassurer l'enfant tout en intervenant efficacement.		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	Gestes de premiers secours spécifiques à l'enfant, bébé et adulte	5h10
Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur enfant et nourrisson Techniques de RCP pour les nourrissons et les jeunes enfants : compression thoracique, insufflations. Pratique : RCP sur mannequins. Obstructions des voies aériennes Comment réagir face à un enfant qui s'étouffe (manœuvre de Heimlich et tapotements dans le dos). Pratique : Simulation d'étouffement et application des gestes de secours. Traumatismes et soins d'urgence Gestion des plaies, fractures et traumatismes (chutes, coups, fractures). Soins immédiats en cas d'hémorragie. Pratique : Pansements compressifs et fixation de fractures légères. Brûlures et noyades Gestes de premiers secours pour les brûlures thermiques et chimiques. Réagir en cas de noyade et effectuer les gestes de réanimation nécessaires. Pratique : Mise en situation de gestion des brûlures et noyades. Prise en charge des crises et des malaises Allergies et convulsions : Comment réagir face à une réaction allergique sévère ou une crise de convulsion. Pratique : Simulation et mise en situation sur l'ensemble les cas.		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA

N° séquence	Objectif	Durée
3	Gestion face à un départ de feu dans une crèche	1h00
Savoir évacuer rapidement et en toute sécurité les enfants, y compris les nourrissons. Maitriser le départ de feu avec un moyen de lutte d'extinction adapté Minimiser les paniques et garantir un regroupement sûr. Organisation de l'évacuation : qui fait quoi ? Préparation d'un point de regroupement sécurisé. Gestion des enfants avec besoins spécifiques. Simulation d'une évacuation (avec ou sans fumée fictive). Débriefing sur les axes d'amélioration.		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation Incendie et kit sac crèche

N° séquence	Objectif	Durée
4	Retour d'expérience et échanges	50m
• Bilan de la formation : Analyse des compétences acquises • Échange d'expériences : Partage des difficultés rencontrées • Questions-réponses : Discussion ouverte pour clarifier des points spécifiques, répondre aux questions des participants et ajuster la pratique en fonction des situations réelles vécues en crèche. • QUIZZ télécommande • Synthèse et conclusion		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

➔ **Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10**

Moyens :

Technique : Ordinateur, ensemble multimédia
Pédagogique : lot complet secourisme et gestion des émotions

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation :

Formateur Certifié SST

Ressources pédagogiques pour les stagiaires :

Aide-mémoire secourisme et incendie Coformation

Ressources pédagogiques pour le formateur :

PPT secourisme crèche 2026 – Vidéos / Photos & autres supports de cours
Conducteur pédagogique CoFormation
Guides des données techniques PSC
Sac matériel de simulation