

Public et prérequis

- Toute personne souhaitant découvrir ou renforcer ses connaissances en secourisme grâce à la réalité virtuelle.
- Aucun prérequis nécessaire.
- Accessible à partir de 14 ans.
- PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé. Contactez-nous : info@coformation.fr

Durée et nombre de participants

- Durée : de 1h à 3h selon le programme choisi
- De 1 à 8 personnes (en simultané ou en rotation)

Maintien des connaissances

- Selon vos objectifs (recommandation : une fois par an)

Modalités de la formation

- Présentiel (dans vos locaux ou en salle dédiée)
- Formation encadrée par un formateur certifié

Documents administratifs remis

À l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit :

- Une attestation de formation individualisée
- Les supports utilisés pendant la formation (selon le programme)

Supports individuels pour les apprenants

Livret mémo numérique et accès aux ressources complémentaires (vidéos, fiches réflexes)



COFORMATION
Formations sécurité, secourisme & incendie en réalité virtuelle



Innov
pour sauver
des vies !

MODULE EN RÉALITÉ VIRTUELLE
SECOURISME

Une immersion réaliste pour apprendre les bons réflexes



Expérience
immersive



Apprentissage
par la pratique



Adapté à tous
les niveaux

Objectifs généraux

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Identifier une situation d'urgence et adopter la bonne conduite à tenir.
- ◆ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.
- ◆ Développer ses réflexes grâce à des mises en situation immersives et réalistes.
- ◆ Transposer les apprentissages dans des situations réelles.

Les plus de la formation

- ◆ Une pédagogie innovante et immersive.
- ◆ Des scénarios réalistes et interactifs.
- ◆ Un apprentissage sécurisé, sans risque.
- ◆ Un débriefing avec le formateur après chaque scénario.
- ◆ Adaptable à vos besoins et à votre environnement professionnel.

Suivi & mode d'évaluation des acquis

- ◆ Observation du formateur pendant les mises en situation
- ◆ Évaluation des acquis (QCM et/ou mises en situation)
- ◆ Grille de satisfaction individuelle
- ◆ Fiche de présence
- ◆ Bilan et échanges en fin de formation



Se former
autrement,
pour agir
réellement !



Gestes
qui sauvent



Mémorisation
renforcée



Formation
ludique et interactive

PROGRAMME (exemple sur 2h – adaptable sur mesure)

N° séquence	Objectif / Contenu	Durée indicative
1	Accueil et prise en main du matériel ● Présentation de la formation, du formateur et des objectifs ● Découverte du matériel et prise en main des casques VR ● Consignes de sécurité et immersion	0h15
2	Scénarios immersifs en réalité virtuelle ● Malaise ● Arrêt cardiaque (adulte, enfant) ● Étouffement (adulte, enfant, nourrisson) ● Plaies et hémorragies ● Autres situations selon vos besoins (accident du quotidien, milieu professionnel...)	1h15
3	Débriefing et évaluation ● Analyse des actions réalisées ● Échanges avec le formateur ● Quiz interactif ● Synthèse des apprentissages et conseils pour la mise en pratique	0h30



DES SITUATIONS RÉALISTES
POUR DES APPRENTISSAGES
DURABLES

Moyens techniques et pédagogiques

- Casques de réalité virtuelle autonomes
- Scénarios interactifs de secourisme
- Espace de formation sécurisé et adapté
- Vidéo-projecteur / écran pour le débriefing collectif
- Supports pédagogiques numériques
- Formateur certifié SST/PSC et expérimenté en pédagogie immersive

Compétences et/ou habilitations
spécifiques requises pour l'animation

Formateur certifié SST et/ou PSC
ayant suivi une formation à l'utilisation
d'outils de réalité virtuelle en pédagogie
et/ou disposant d'une expérience terrain
dans le domaine du secourisme.

Ressources pédagogiques

- Scénarios VR secourisme
- Guides de débriefing
- Fiches mémo gestes qui sauvent
- Vidéos complémentaires
- Document de référence : recommandations PSC – édition 07/2026