

Public et prérequis

- Toute personne souhaitant acquérir ou actualiser les gestes de premiers secours, dans un cadre personnel ou professionnel.
- Les prérequis sont définis en fonction du contenu sur mesure.
- PSH* : chaque demande sera étudiée individuellement par le référent spécialisé. Contactez-nous : info@coformation.fr

Durée et nombre de participants

- Durée à définir selon vos besoins (de 3h à 14h)
- De 2 à 12 personnes

Maintien des connaissances

- Selon vos objectifs (recommandation : une fois par an)

Modalités de la formation

- Présentiel (dans vos locaux ou en salle dédiée)

Documents administratifs remis

À l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit :

- Une attestation de formation individualisée
- Les supports utilisés pendant la formation (selon le thème)

Supports individuels pour les apprenants

Livret numérique et/ou mémo selon le contenu de la formation



COFORMATION
Formations sécurité, secourisme & incendie en réalité virtuelle



**SECOURISME
SUR MESURE / SPÉCIFIQUE**
Adapté à vos besoins et à votre environnement

Objectifs généraux

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Acquérir ou actualiser les connaissances et les gestes de premiers secours adaptés à son environnement (personnel ou professionnel).
- ◆ Savoir réagir efficacement face à une situation d'accident.
- ◆ Mettre en œuvre une action de secours adaptée, en toute sécurité, en attendant l'arrivée des secours.

Les plus de la formation

- ◆ Une formation 100 % adaptable à vos besoins et à votre contexte.
- ◆ Des intervenants qualifiés techniquement et pédagogiquement (Sapeurs-Pompiers, Formateur SST, ...).
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants (mannequins, défibrillateur de formation, réalité virtuelle...).
- ◆ Une formation participative et interactive avec des mises en situation concrètes.

Suivi & mode d'évaluation des acquis

- ◆ Grille de satisfaction individuelle
- ◆ Fiche de présence
- ◆ Évaluation des acquis (QCM, mise en situation et/ou cas concrets selon le programme)
- ◆ Bilan et échange en fin de formation

*Des gestes
qui sauvent !*

“ Une formation adaptée
à vos risques, pour des
réflexes efficaces au quotidien. ”



PROGRAMME (sur mesure)

N° séquence	Objectif	Durée
1	ACCUEIL ET PRÉSENTATION ● Présentation du formateur et des participants ● Recueil des attentes et adaptation du programme ● Rappel du cadre de la formation	0h15
2	SÉQUENCES THÉORIQUES ET PRATIQUES ADAPTÉES ● Prévention des risques ● Conduite à tenir face à une situation d'accident ● Gestes de premiers secours (adaptés au public et au contexte) ● Mises en situation et cas concrets	À définir
3	CONCLUSION ET ÉVALUATION ● Évaluation des acquis (QCM et/ou mise en situation) ● Bilan, échanges et synthèse ● Remise des attestations	0h30

Le programme détaillé est défini avec vous en fonction de vos besoins et de votre environnement.

Moyens techniques et pédagogiques

- Salle adaptée (dans vos locaux ou en salle dédiée)
- Ordinateur, vidéoprojecteur, support multimédia
- Mannequins adultes, enfants et nourrissons
- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Matériel de simulation plaies et divers accessoires

Compétences et/ou habilitations
spécifiques requises pour l'animation

Formateur certifié SST et/ou PSC
et/ou formateur de formateurs,
avec expérience terrain
(Sapeurs-Pompiers, professionnels
de la santé, ...).

Ressources pédagogiques

- Supports de cours adaptés au programme
- Vidéos / Photos / Cas concrets
- Guides des données techniques PSC – édition 07/2026
- Document de référence interne CoFormation

*PSH : Personne en situation de handicap