

Public et prérequis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

Durée et nombre de participants

- ➔ 14 heures
- ➔ De 4 à 10 personnes

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

- ➔ 7 heures tous les 24 mois

Principaux contenus

- ➔ Le SST et la santé au travail
- ➔ La protection et la prévention
- ➔ Examiner
- ➔ L'alerte et l'information
- ➔ De faire alerter à informer
- ➔ Secourir

- ◆ La victime saigne abondamment
- ◆ La victime s'étouffe
- ◆ La victime se plaint de malaise
- ◆ La victime se plaint de brûlures
- ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
- ◆ La victime ne répond et ne respire pas

Modalités de la formation

- ➔ Présentiel

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- ➔ Son Certificat SST sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- ➔ Son Attestation de fin de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL FORMATION INITIALE

Objectifs généraux

- ◆ Domaine 1 – Intervenir face à une situation d'accident du travail
 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 2. Protéger de façon adaptée
 3. Examiner la victime
 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
 5. Secourir la victime de manière appropriée
- ◆ Domaine 2 - Contribuer à la prévention des risques professionnels
 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Les plus de la formation

Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Évaluation formative et certificative
- ◆ Deux épreuves certificatives sont réalisées en fin de formation conformément au référentiel de certification SST de l'INRS : une mise en situation d'accident du travail simulée et un questionnement portant sur le cadre réglementaire et les compétences en prévention.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

Organisme habilité SST

- ◆ Habilitation INRS 1515175/2022/SST-01/O/15
Assurance Maladie – Risques professionnels / INRS
- ◆ Référentiel en vigueur V8

Supports individuels pour les apprenants

Attestations de présence et de formation
Aide – mémoire SST INRS
Autocollants SST

PROGRAMME

➔ Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° séquence	Objectif	Durée
1	LA PREVENTION	3h20
• Connaître et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels • La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...) • Échanges sur les pratiques de l'entreprise • Le mécanisme d'apparition du dommage • Les principes généraux de prévention • Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail • Les indicateurs en SST et définitions • Le cadre juridique du SST		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° séquence	Objectif	Durée
2	DEVELOPPEMENT DU PREFAS	3h30
• Examiner - Les urgences vitales - La recherche de signes • L'alerte et l'information - Les moyens d'alerte - Les numéros d'urgence - Le message d'alerte • De faire alerter à informer - Les interlocuteurs en matière de prévention - L'intérêt d'informer face à une situation à risque - La description d'une situation dangereuse • La victime saigne abondamment - Les saignements abondants externes et extériorisés - Les gestes associés - Cas particuliers (Saignement abondant avec corps étranger, saignement de nez...) • La victime s'étouffe - L'étouffement grave ou partiel - Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA

N° séquence	Objectif	Durée
3	SECOURIR 3 à 6	3h30
- Cas concrets et réactivation de la mémoire de J1 - La victime se plaint de malaise - Les signes du malaise - La mise au repos - Le questionnement de la victime et des témoins - L'alerte - Les cas particuliers - La victime se plaint de brûlures - Les différents types de brûlures - Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et par inhalation - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements - Les différents traumatismes - Les positions d'attente - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment - La détermination de la gravité d'une plaie - Conduite à tenir pour les plaies graves - Conduite à tenir pour les plaies simples - Les membres sectionnés		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures

N° séquence	Objectif	Durée
4	SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION	3h20
- La victime ne répond pas, mais elle respire - Rappel de Examiner - La Position Latérale de Sécurité - Les cas particuliers - La victime ne répond pas et ne respire pas - La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire - Les gestes associés selon les situations - Les cas particuliers - Cas concrets de certifications et entretien de prévention - Quiz de réactivation / évaluation formative - Synthèse et conclusion		Moyens à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif

➔ Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Moyens :

- Technique : Ordinateur, ensemble multimédia
- Pédagogique : lot complet SST
- Grilles de certification SST – INRS V-Juin 2020

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation : Formateur Certifié SST

Ressources pédagogiques pour les stagiaires : Aide-mémoire SST INRS – ED 4085 INRS

Ressources pédagogiques pour le formateur :

- PPT SST 2026 – Vidéos / Photos & autres supports de cours
- Conducteur pédagogique CoFormation
- Guides des données techniques V5 -01_2024
- Sac matériel de simulation
- INRS
- Document de référence V8